

## 「高齡人生 x 樂在生活」青年論壇

### 一、緣起：

全球老齡化嚴重，台灣人口老化速度在亞洲國家僅次於日本，2018 年，台灣高齡化程度已超過 14%，正式邁入世界衛生組織定義的高齡社會。放眼未來，如何建構活躍老化的社會，已成為待解決的重要問題。東海大學自 2017 年承接教育部補助大學社會責任實踐計畫，積極深耕台中，2019 年第二期計畫「社區高齡服務支持系統的實踐與共作」，則是以臺中市西屯社區作為服務對象，期望打造為開放式養生村，讓大學與社區更加的緊密。

友善高齡的問題，需要透過每個人微小的能量，而聚集成為強而有力的能量。期望藉由國內外青年講者的參與經驗故事分享，啟發隱藏在心底的力量，鼓勵更多年輕人用多元角度看世界，激發跨年齡、跨文化的行動力與反思力，相信只要願意，每個人都能擁有改變世界的可能。

二、活動日期：110 年 10 月 22 日(五) 08:30-16:00

三、活動地點：東海大學良鑑廳(圖書館 B1)

(台中市西屯區台灣大道四段 1727 號)

四、指導單位：教育部

五、主辦單位：東海大學樂齡生活與科技創新中心、大學社會責任計畫

推動辦公室

六、合辦單位：東海大學樂齡生活與科技學院

七、參與對象：對高齡福祉領域應用有興趣之人士、師生

八、進行方式：採實體會議及線上直播同步

(線上直播網址於活動前二天寄送至 email)

九、報名期間：即日起至 110 年 10 月 18 日

十、報名網址：實體報名(60 位) <https://reurl.cc/Yj9apo>

**線上直播報名** <https://reurl.cc/ARKrl8>

十一、活動聯絡人：樂齡生活與科技創新中心

陳琬渝小姐 (04-23590121 分機 21201~21206)



實體報名



線上直播報名

# 青年論壇議程表

| 時間           | 議程                                    | 主講人                             | 單位                             |
|--------------|---------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|
| 08:30-09:00  | 報到(良鑑廳 B1)                            |                                 | 樂齡生活與科技<br>創新中心人員              |
| 09:00-09:20  | 主席致詞/東海大學 詹家昌副校長<br>貴賓致詞/臺中市社會局陳坤皇副局長 |                                 |                                |
| 高齡友善・愛在生活    |                                       |                                 |                                |
| 09:20-10:00  | 專題演講(一) 社交處方籤<br>建構開放式養生村系統           | 東海大學 社會工作學系<br>鄭期緯助理教授          | 引言人<br>東海大學樂齡生活與科技學院<br>王篤強 院長 |
| 10:00-10:40  | 專題演講(二) 翻轉樂齡農場<br>懸吊式友善無障礙種植系統        | 修平科技大學<br>行銷與流通管理系<br>李文明副教授    |                                |
| 10:40-11:00  | Tea Time                              |                                 |                                |
| 11:00-11:40  | 專題演講(三) 智慧高齡與樂趣居家生活                   | 元智大學<br>老人福祉科技研究中心<br>鄭家凱總經理    | 引言人<br>東海大學樂齡生活與科技學院<br>王篤強 院長 |
| 11:40-12:00  | 綜合座談(一)                               |                                 |                                |
| 12:00-13:20  | 餐敘                                    |                                 |                                |
| 因為 Young・我可以 |                                       |                                 |                                |
| 13:20-13:50  | 安全享壽～給人生加點風味                          | 吳鳳科技大學餐旅管理<br>與飲食安全研究所<br>羅秀美小姐 | 主持人<br>東海大學社會工作學系<br>鄭期緯助理教授   |
| 13:50-14:20  | 跟著航海王踏上智齡航道                           | 亞洲大學友善失智計畫<br>辦公室 姜宏翰先生         |                                |
| 14:20-14:40  | Tea Time                              |                                 |                                |
| 14:40-15:10  | 一場「竹」夢創新的文化                           | 國立虎尾科技大學休閒<br>遊憩系 戴裕峰先生         | 主持人<br>東海大學社會工作學系<br>鄭期緯助理教授   |
| 15:10-15:40  | 擁抱老莊社區的回憶                             | 國立體育大學技擊技術<br>運動學系 李唯琪小姐        |                                |
| 15:30-16:00  | 綜合座談(二)                               |                                 |                                |
| 16:00        | 賦歸                                    |                                 |                                |